



Prescrizioni Verdi

Salute e Natura



11 Aprile 2026



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



RELATORI



dott.ssa Pierangela Piras

medico dello sport, referente del Gruppo di Lavoro ISDE sulle Prescrizioni Verdi

dott. Paolo Pischiutti

medico specializzato in Medicina del Lavoro e in Igiene e Medicina Preventiva

dott. Vito Antonio Polito

conduttore in ambiente ed esperto in antropologia culturale

dott.ssa Grazia Sacchi

psicologa psicoterapeuta

dott.ssa Alice Stocco

ecologa, Università Ca' Foscari di Venezia

Moderatori

dott. Domenico Manachino

medico oncologo, Presidente LILT VC

dott. Angelo Crea

psicologo psicoterapeuta SC Psicologia ASL VC

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano per il sostegno economico:

- Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli
- Fondazione Marazzato
- Ghimas SPA Health Innovation
- Mauro e Marianna Tos, consulenti finanziari

DATA E SEDE



sabato 11 aprile 2026

08.30 - 17:00

Cascina Guglielmina

Parco Naturale del Bosco delle Sorti della
Partecipanza - Trino vercellese (VC)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni:
isdevercelli@gmail.com

Segreteria scientifica:

dott.ssa Elena Uga (328.8690742)

ACCREDITAMENTO ECM

ACCREDITATO ECM - N. 5 CREDITI
PER TUTTE LE SPECIALITÀ MEDICHE

Aperto con attestato di partecipazione
a tutte le professioni sanitarie.

RAZIONALE



Le malattie croniche rappresentano oggi non solo una sfida clinica, ma anche un onere rilevante per i sistemi sanitari e per la pratica quotidiana dei professionisti, con ricadute significative sulla qualità della vita dei pazienti e sull'impatto ambientale dei processi di diagnosi e cura correlati. D'altronde, cambiamento climatico, perdita di biodiversità e crescente diffusione delle patologie croniche sono fenomeni strettamente interconnessi che richiedono risposte integrate anche da parte della Sanità pubblica.



Per questo, un numero sempre maggiore di Stati, anche europei, sta guardando con interesse alle Prescrizioni Verdi come strumenti che, se ben progettati, sono capaci di rispondere ai bisogni di medici e pazienti mentre contribuiscono ad alleviare le criticità e gli impatti ambientali dei Sistemi Sanitari, in coerenza con gli approcci One Health e Planetary Health.



Le Prescrizioni Verdi sono interventi che favoriscono il contatto appropriato dell'individuo con la Natura come supporto al miglioramento dello stato di salute, senza ricorrere al consumo di farmaci.



Il workshop, articolato in una parte teorica e una pratica, intende fornire ai medici conoscenze di base per comprendere questo approccio e presentare esempi di applicazione attraverso casi clinici esemplificativi, per favorirne l'inserimento nella pratica quotidiana della medicina del territorio.

PROGRAMMA



- 08:30-09:00** • **Introduzione al corso e saluti istituzionali** (moderatori Manachino - Crea)
- 09:30-09:50** • **Presentazione delle Prescrizioni Verdi** (Piras - Pischiutti)
- 09:50-10:10** • **Effetti psicofisiologici del contatto con la Natura** (Stocco-Sacchi)
- 10:10-10:30** • **Prescrizioni Verdi per le malattie croniche e complesse** (Pischiutti - Piras)
- 10:30-11:00** • **PAUSA**
- 11:00-11:20** • **Introduzione al protocollo delle Prescrizioni Verdi in prospettiva Planetary Health** (Piras - Pischiutti)
- 11:20-11:40** • **Aspetti ambientali delle Prescrizioni Verdi** (Stocco - Piras)
- 11:40-12:00** • **11.40-12.00 La conduzione in ambiente** (Polito - Piras)
- 12:00-13:00** • **Discussione generale e istruzioni per le esercitazioni pratiche** (tutti i relatori)
- 13:00-14:30** • **PAUSA PRANZO**
- 14:30-16:00** • **Esercitazioni pratiche e confronto di gruppo** (tutti i relatori)
- 16:00-17:00** • **Discussione generale** (tutti i relatori)